



TREKKING ITALIA

Associazione Amici del Trekking e della Natura
Sezione regionale dell'Emilia-Romagna



<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Ferrara>



DOMENICA 17 LUGLIO ALTA VAL DI LUCE (PROV. PT)

Trek: Casa Coppi (m 1350), P.so d'Annibale (m 1800), Foce a Giovo (m 1700), Femmina Morta (m 1880), Alpe Tre Potenze (m 1940), M. Gomito (m 1892), Casa Coppi.

La Val di Luce ben conosciuta dagli amanti dello sci nella stagione invernale per le sue piste sempre ben innevate, in questa stagione avremo modo di apprezzarne le distese di mirtilli che ricoprono i pendii e i suoi panorami, dalle alpi Apuane al magnifico Rondinaio e l'Abetone. Il sentiero sotto i Denti della Vecchia, ricorda tratti dolomitici con le sue rocce appuntite. Il monte Gomito con la sua seggiovia e gli impianti sciistici ci ricorda che ci troviamo in una delle più importanti zone sciistiche dell'Appennino settentrionale.

Ritrovo ore 7.30 Via Barozzi, 5 entrata piazzale est FS con auto proprie.

Rientro ore 19.30.

Ritrovo a Ferrara ore 7 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19

Ore di cammino 6 - medio-impegnativo - dislivello m 1000 - € 6,00

Accompagna Sandro

DOMENICA 17 LUGLIO BADI - LAGO DI SUVIANA (PROV. BO)

Trek: Pida (m 550), Badi (m 600), S. Ilario (m 830), Camping del Lago (m 470), Pida.

Un lungo giro che ci porterà a visitare tutto d'un fiato la parte destra del lago. Passando per Badi si arriva alla chiesa di S. Ilario, costruita all'inizio del XII secolo, che conserva ancora una piccola bellissima Abside Romanica. Proseguendo ci inoltriamo a Cà di Costanzo circondato da secolari castagneti. Scenderemo verso le rive del lago e se il tempo lo consente ci aspetta un piacevole bagno rinfrescante (portare telo e costume).

Ritrovo ore 8 via Barozzi, 5 - entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19

Ritrovo a Ferrara ore 7.30 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6.30 - medio - dislivello m 500 - € 6,00

Accompagna Davide

DOMENICA 21 AGOSTO CASTEL DELL'ALPI (PROV. BO/FI)

Trek: Castel dell'Alpi (m 700), Ca' Arginerie (m 899), Croce dell'Alpe (m 1200), Ca' di Barba (m 1029), Case Mengoni (m 909), Castel dell'Alpi.

Giro fresco, prevalentemente nei boschi sopra Castel dell'Alpi. Bella vista su Monghidoro, Loiano e il Contrafforte Pliocenico da Croce dell'Alpe dove pranzaremo sul prato. Si cammina su stradine poco trafficate e sentieri all'aperto e nel bosco, sulla destra del Savena. Senza difficoltà tecniche.

Ritrovo a Ferrara ore 8 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio - dislivello m 700 - € 6,00

Ritrovo 8.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Accompagna Diana

DOMENICA 28 AGOSTO MONTE GIOVO (PROV. MO)

Trek: lago Santo modenese (m 1052) p.so della Boccaia (m 1574), p.so della Porticciola (m 1712), M. Giovo (m 1970), M. Rondinaio (m 1964), Foce del Giovo (m 1722) lago Santo.

Una classicissima del lago Santo modenese, la salita al Monte Giovo, non per la direttissima, ma per i Campi di Annibale, che ci porta al passo della Porticciola. Da qui per crinale si raggiunge il Monte Giovo per il Rondinaio sino alla Foce del Giovo. Da qui in discesa per sentiero raggiungiamo il ns punto di partenza. Lungo il percorso presenti tratti attrezzati escursionistici esposti. Si richiede passo fermo ed assenza di vertigini.

Ritrovo ore 8 via Barozzi, 5 - entrata est FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Ritrovo a Ferrara ore 7.15 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - impegnativo - dislivello m 1200 - € 6,00

Accompagna Alessandro R.

DOMENICA 11 SETTEMBRE L'ANELLO DI S. CRISTINA (PROV. FI)

Trek: Camaggiore (m 290), La Torta (m 690), S. Cristina (m 733), M Porrara (m 650), Balcone sul Santerno (m 350), Camaggiore.

Spendita escursione a cavallo del confine fra Romagna e Toscana.

Nella stretta valle del Santerno si percorre luoghi naturali e bellissimi come il castagneto di S. Cristina, il borgo La Torta e l'antica Pieve di Camaggiore.

Ci sono splendide vasche di acque azzurre. Portarsi il telo con costume. (tratti esposti)

ORE 8:00 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie, rientro ore 19:00

Ritrovo a Ferrara ore 7.30 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6/7 - medio-impegnativo - dislivello m 700 - € 6,00

Accompagna Davide

DOMENICA 25 SETTEMBRE MONTE BALDO - ANELLO DELLE CORONE (PROV. VR)

Trek: Brentino (m 187), Malga Orsa (m 748), Ferrara di Monte Baldo (m 800), Vaio dell'Orsa, Madonna della Corona (m 773), Brentino.

Sui contrafforti ai piedi del Baldo percorreremo i vecchi sentieri di pellegrini e partigiani, risalendo il suggestivo canyon delle Pissotte. In seguito, attraverso boschi e pascoli, raggiungeremo il santuario della Madonna della Corona, in ardua posizione sulla valle dell'Adige. Trek per buoni camminatori, per il dislivello e per la presenza di alcuni tratti un po' esposti (ma attrezzati).

Ritrovo ore 7.30 in via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20.

Ritrovo a Ferrara ore 7.45 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6.30 - medio-impegnativo - dislivello m 700 - € 6,00

Accompagna Luca

DOMENICA 9 OTTOBRE - ANELLO DI RIDRACOLI (PROV. FC)

Trek: Ridracoli (m 433), I Tagli, Casanova dell'Alpe (m 989) Pratalino, Ca' di Sopra (m 605), Ridracoli.

Vecchie mulattiere e strade moderne, colori autunnali e case dimenticate, laghi e torrenti, alberi e crinali si alternano in una continua danza sotto lo sguardo severo della diga di Ridracoli.

Ritrovo ore 7 in via Barozzi 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 19.

Ritrovo a Ferrara ore 7 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6.30 - medio - dislivello m 800 - € 6,00

Accompagna Luca

DOMENICA 16 OTTOBRE CIMA SAT - LAGO DI GARDA (PROV. TN)

Trek: Riva del Garda (m 78), Bastione (m 211), Rif. S. Barbara (m 560), Cima SAT (m 1246), Torrione S. Giovanni (m 441), S. Maria Maddalena (m 252), Riva del Garda.

La Cima SAT è resa celebre dalla ferrata dell'Amicizia (o del centenario). Noi saliremo per il sentiero ordinario che ugualmente raggiunge la cima. Impagabile è il panorama sul Lago di Garda.

Ritrovo ore 7.30 via Barozzi, 5 entrata Est FS con auto proprie. Rientro ore 20.

Ritrovo a Ferrara ore 7.30 Piazza S. Giorgio davanti al bar, prenotarsi entro venerdì ore 19.

Ore di cammino 6 - medio/impegnativo - dislivello m 1200 - € 6,00

Accompagna Carlo

Sei un nuovo socio?
Il primo giornaliero (€ 6) è GRATIS!
Sei già socio?
Se porti un amico per entrambi
il giornaliero è GRATIS!

BUONO
SCONTO
6 €

La promozione è riservata ai soci di Ferrara e provincia che si presentano all'appuntamento a Ferrara per la partenza da Ferrara di un trek giornaliero tra quelli in programma nella prossima estate nel catalogo quadrimestrale.

La promozione scade il 31/12/2016.

Per informazioni sul ritrovo potete chiamare

al 347 381 0633 (Maria Grazia) - o al 348 392 0823 (Samuele)

La prenotazione è obbligatoria entro il venerdì alle ore 19

in sede tel 051-222788 oppure email bologna@trekkingitalia.org

Chi è interessato a fare trek partendo da Ferrara in una data non prevista nel volantino può prendere contatto con Maria Grazia o Samuele telefonando ai numeri di cui sopra.

TREKKING ITALIA è un'Associazione senza scopo di lucro iscritta al n. 92 del Registro Nazionale delle Associazioni di Promozione Sociale del Ministero della Solidarietà che in Emilia Romagna conta più di millecinquecento soci e che dall'anno 1997 ha come missione la promozione dell'escursionismo come strumento per far avvicinare, rispettare e conoscere la natura e l'ambiente alle persone, anche sotto il punto di vista culturale. La sede dell'Associazione è a Bologna in via dell'Inferno 20/B, e propone un calendario di circa 3 / 4 escursioni ogni sabato e domenica, organizza week end e viaggi trek. Potete richiedere il catalogo completo telefonando in sede o scaricandolo dal nostro sito internet <http://www.trekkingitalia.org/index.php/bologna/cataloghi/index/>

I trek sono accompagnati da "soci accompagnatori" che non sono guide professioniste ma prestano la loro opera gratuitamente, così come sono volontarie tutte le attività interne. La quota associativa annuale è di euro 20,00 e si rilascia in sede o durante il primo trek. Comprende l'assicurazione che copre i partecipanti nel corso dei trek. La quota di partecipazione ad ogni trek giornaliero è di euro 6,00. I biglietti treno o bus sono a carico dei partecipanti se non indicato diversamente. Per i giri con auto proprie, ogni equipaggiamento divide le spese di benzina e autostrada con l'autista.

<http://www.bibliotecatrek.org/documentazione>

<https://www.facebook.com/Trekking.Italia.Ferrara>